ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №164

Школа №164

М Е Н Ю

На 25.11.2022 (пятница)

Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Фрукт		130	8,45	46
Каша вязкая молочная из пшенной крупы		200	54,30	352
Булочка ванильная		50	22,24	142
Кефир		200	8,00	100
Итого:	70,00		92,99	640
Обед				
Суп с рыбными консервами (сельдь)		250	14,34	168
Биточки из филе кур		50	8,14	143
Капуста тушеная.		150	11,83	116
Напиток из свежей вишни		200	14,10	58
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого:	90,00		79,62	636
Весь рацион питания:	160,00		172,61	1276

Для всего меню

В граммах			Витамины в милиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E
44,47	44,39	172,61	1,10	0,75	41,49	144,70	0,00

Минеральные вещества в милиграммах			
Ca	P	Mg	Fe
624,73	727,77	206,08	8,74

Директор _____ (Михалев А. И.)

Бригадир Калькулятор Ахтамянова В. А.